



Vegane Gerichte

- Kartoffel-Auberginen Gratin mit veganem Käse überbacken -
 - Zucchini Piccata mit Tomatensugo mit veganem Käse -
 - Auberginen Cordon bleu mit veganem Käse gefüllt -
 - Grünkern- Gemüse Auflauf -
 - Gefüllter bunter Paprika mit Kräutertomatensauce -
 - Gefüllte Champignonköpfe -
 - Frühlingsröllchen mit süß-saurer Sauce -
 - Gemüsereispfanne mit Mediterranem Gemüse -
 - Glasnudel gebraten mit Chinagemüse pikant -
 - Vegetarisches shop sue mit Reis -
 - Waldpilz Ragout -
 - Gemüsestrudel mit Karottensauce -
 - Gemüsebratlinge -
-



Vegane Gerichte

- Couscous mit Gemüse und Kichererbsen -
 - Gefüllte Weinblätter mit Tomatensauce -
 - Gegrillte Peperoni mit Knoblauch -
 - Gemüsespieße mit vegane Creme -
 - Gefüllte Crepes süß oder mit Gemüse -
 - Süßkartoffel-Gemüse Auflauf -
 - gekochter Maiskolben -
 - Gefüllte Kartoffeln mit Kartoffelcreme gefüllt -
 - Gemüserösti oder Kartoffelpuffer -
 - Gemüse Rissoto mit Haselnüssen und Gemüse -
 - Ananas Curry mit Spinat - Karibische Art -
 - Indisches Curry Gemüse scharf -
 - Mexikanischer Bohnen Wrap -
 - Gemüse Wrap -
-



Vegane Suppen

- Kartoffellauchsuppe -

- Minestrone -

- Linsensuppe -

- Erbsensuppe -

- Tomatensuppe -

- Alle Gemüse als Suppen -

(Kürbis, Zucchini, Broccoli, Spargel, Karotten, Blumenkohl.etc)

- Graupensuppe -

Salate

Verschiedene Salate mit Essig⁵ und Öl angemacht

Verschiedene Nudeln an veganer Sauce