



Vegane Gerichte

Thai Gemüse Curry

mit Kokosmilch, Ingwer, Marsala, Koreander, Kirschtomaten, Karotten, Auberginen, Paprika, Zucchini, Zwiebel, Lauch und Champignons
Dazu Basmatireis

Mediterranes Grillgemüse

mit Paprika, Karotten, Zucchini, Cocktailtomaten, Grillpaprika, Champignons, Zwiebeln und Kräutern
Dazu Backofen-Kartoffeln



-
- Kartoffel-Auberginen Gratin
mit veganem Käse überbacken
 - Zucchini Piccata mit Tomatensugo
mit veganem Käse
 - Auberginen Cordon bleu
mit veganem Käse gefüllt
 - Grünkern- Gemüse Auflauf
 - Gefüllter bunter Paprika
mit Kräutertomatensauce
 - Gefüllte Champignonköpfe
 - Frühlingsröllchen
mit süß-saurer Sauce
 - Gemüsereispfanne
mit Mediterranem Gemüse
 - Glasnudel gebraten
mit Chinagemüse pikant
 - Vegetarisches shop sue mit Reis
 - Waldpilz Ragout
 - Gemüsestrudel mit Karottensauce
 - Gemüsebratlinge
 - Couscous mit Gemüse
und Kichererbsen
 - Gefüllte Weinblätter mit Tomatensauce
 - Gegrillte Peperoni mit Knoblauch
 - Gemüsespieße mit vegane Creme
 - Gefüllte Crepes süß oder mit Gemüse
 - Süßkartoffel-Gemüse Auflauf
 - gekochter Maiskolben
 - Gefüllte Kartoffeln
mit Kartoffelcreme gefüllt
 - Gemüserösti oder Kartoffelpuffer
 - Gemüse Rissoto mit Haselnüssen
und Gemüse
 - Ananas Curry mit Spinat - Karibische Art
 - Indisches Curry Gemüse scharf
 - Mexikanischer Bohnen Wrap
 - Gemüse Wrap



Vegane Suppen

- Kartoffellauchsuppe -

- Minestrone -

- Linsensuppe -

- Erbsensuppe -

- Tomatensuppe -

- Alle Gemüse als Suppen -
(Kürbis, Zucchini, Broccoli, Spargel, Karotten, Blumenkohl.etc)

- Graupensuppe -

Salate

Verschiedene Salate mit Essig⁵ und Öl angemacht

Verschiedene Nudeln an veganer Sauce

Preise auf Anfrage